

DESKE

ALPSKE TEKMOVALNE DESKE

Namenjene so hitrim vijuganjem z večjo hitrostjo na urejenih progah. So ozke in dolge ter za učenje neprimerne, ker zahtevajo precej znanja. Na njih uporabljamo trde vezi in čevlje. Najožji del večinoma ni širši od 19 cm, kar omogoča hitro prehajanje iz zavoja v zavoj. Zaradi tekmovalnih zahtev imajo dolg stranski lok ter kratko krivino. Prednapetje je izrazito, kar omogoča močnejše pritiske po vzdolžni osi. Trdota deske je običajno enakomerno razporejena po celotni dolžini, repi so lahko tudi trši. Le redki, specializirani proizvajalci desk še delajo alpin deske.



FREECARVE DESKE

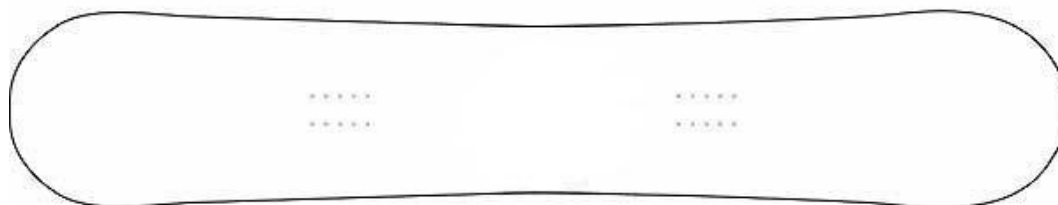
So alpske deske s širšo uporabnostjo za vijuganje po robniku po urejenih progah. Rep deske je minimalno dvignjen in so širše od race desk. Uporabljamo jih s trdimi vezmi in čevlji, primerne so tudi za začetnike. Teh desk ni več v proizvodnji znanih proizvajalcev desk.

FREERIDE DESKE

Po izgledu so bližje deskam prostega sloga, uporabljamo jih načeloma z mehкими vezmi in čevlji. So zelo primerne za začetnika, saj so uporabne tako za trike kot ostale načine drsenja. So srednje trde, z mehkim sprednjim in zadnjim delom. Stranski lok je srednje velik, imajo privzdignjen rep in krivino. Ekstremne so v tem razredu deske za pršič, ki so dolge tudi preko 180 cm in nekoliko trše, znotraj tega razreda pa obstajajo tudi deljive turne deske, sestavljene iz dveh delov, na katerih se vzpenjamo, pred spustom pa desko znova sestavimo.

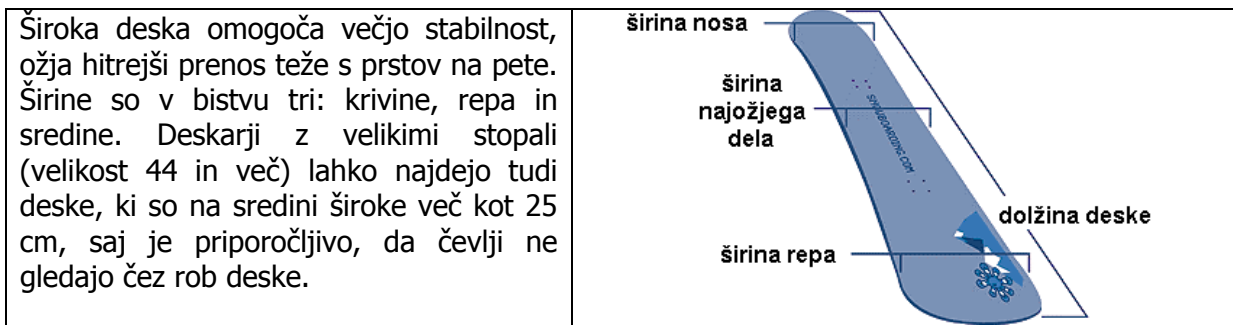
DESKE PROSTEGA SLOGA

Namenjene so skokom, trikoma in vožnji po umetnih poligonih. So široke, zelo dobro vodljive in vrtljive. So srednje trde in večinoma simetrične na prečno os. Deske imajo bolj dvignjeno ter mehkejšo konico in rep, kar omogoča izvedbo trikov. Na splošno so mehkejše in z majhnim prednapetjem za lažjo rotacijo. Glede na namembnost imajo srednji do dolg stranski lok in kratko efektivno dolžino pod 110 cm. Deska je čim lažja in tanjša. Uporabljajo se mehke vezi.



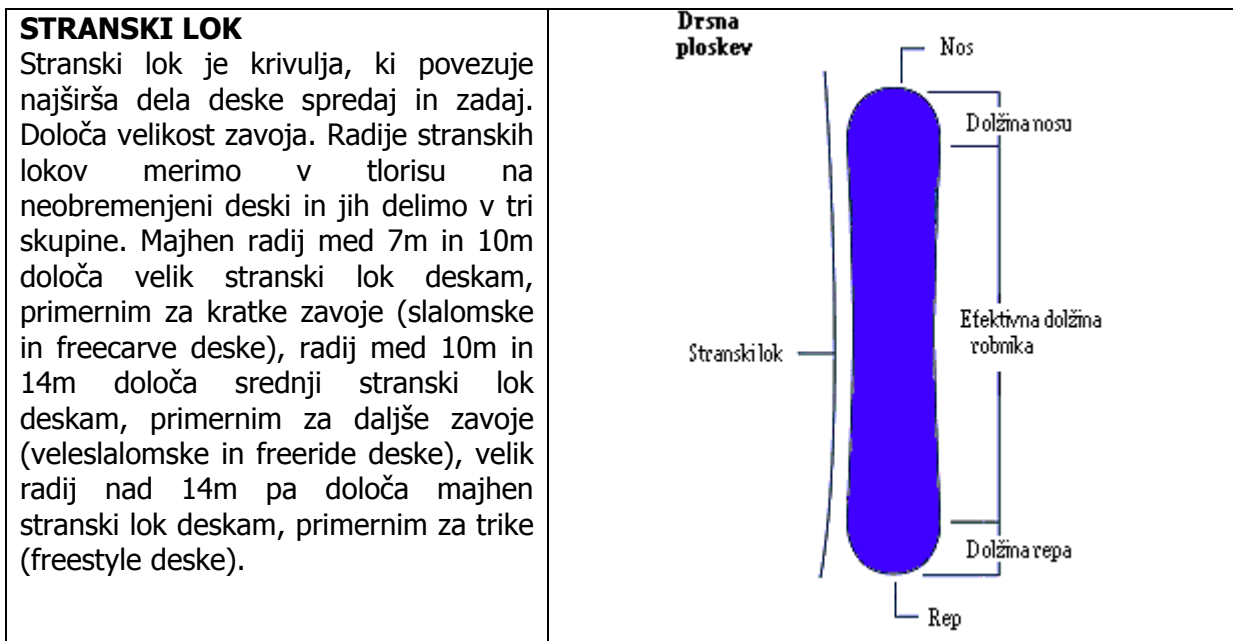
DOLŽINA IN ŠIRINA

Za grobo oceno zadošča, da deska sega do brade ali oči, sicer pa se je pri izbiri dolžine potrebno zavedati, da daljša deska bolj stabilno drsi, krajša pa omogoča boljše vrtljivost. Za začetnika je zato boljša krajša deska.



EFEKTIVNA DOLŽINA ROBNIKA

Efektivna dolžina je dolžina robnika med najširšim sprednjim in najširšim zadnjim delom deske, merjena ne po loku, ampak naravnost med njima pri obremenjeni deski, postavljeni 45° na podlago. Gre za drsno dolžino deske, ki je v stiku s tlemi. Ta dolžina v največji meri določa drsne lastnosti. Daljša kot je, bolj je deska mirna in stabilna ter obratno. Krajša drsna dolžina omogoča hitrejša in okretnejša zavoje, kar je pomembno za like, pri katerih se drsi.



MOSTIČENJE ali PREDNAPETJE

Prednapetje je parameter, ki pove, koliko je deska v predelu vezi dvignjena od tal, če je na ravni podlagi. Služi za boljše razporeditev sil, za enako obremenjenost po celotni dolžini in da teža deskarja ne pritiska samo na sredini, ampak tudi na repu in krivini. Bolj kot je prednapetje usklajeno s trdoto deske, boljše oprijemljivost deske dosežemo na trdi podlagi. Bolj prednapeta deska bolje sledi zavoju in je po vertikalni osi težje vodljiva. Takšne so alpske deske. Manj prednapete so deske prostega sloga. Prednapetje se z uporabo deske manjša - deska z uporabo postane manj odzivna.



TRDOTA

Trdota je zelo relativni parameter, saj je odvisen od različnih dejavnikov. Deska ni nujno enako trda po celi dolžini. Trše deske se hitreje odzivajo, mehkejše freestyle deske se vdajajo hitro in niso toliko odzivne.

DESKARSKÉ VEZI IN ČEVLJI

MEHKE VEZI

Uporabljamo jih na freeride in freestyle deskah, so večinoma iz plastike in gume ter čevlji držijo pripet z dvema trakovoma. Mehke vezi dajejo gibljivost, ki je potrebna za skoke in trike, obenem pa so primerne tudi za začetnike, saj omogočajo lažje prve korake oziroma zavoje. Mehki čevlji so iz usnja in gume, gibljivost noge v njih kontroliramo z zategovanjem vezalk.



POLTRDE (STEP-IN) VEZI

So mešanica med mehкими in trdimi vezmi. Z njimi uporabljamo precej ojačan mehek čevlji, ki ima lahko vgrajeno zadnjo oporo (hi-back) ali pa je opora na vezi. Sistem pritrjevanja čevlja na vezi je lahko ob strani ali na podplatu čevlja, odvisno od proizvajalca. Težava pri step-in vezeh je predvsem zapiranje na strmini ali v globokem snegu.



TRDE VEZI

So iz kovine in plastike. Dopuščajo samo minimalne premike in s tem točno vodljivost deske tudi na trdem terenu. Vezi so centralno tri ali štiri-točkovno pritrjene na desko, obenem naj bi bile naslonjene nanjo s celo površino, da bolje prenašajo sile in se ne lomijo. Trdi čevlji so zelo podobni smučarskim. Imajo pa možnost boljše regulacije trdote in večjega naklona skočnega sklepa, so nekoliko mehkejši in imajo pri isti številki manjšo školjko, tako da tudi pri deskarjih z večjo ного čevlji ne gleda čez rob deske. Poznamo tudi trde step-in vezi.



Običajne trde vezi za učenje začetnikov uporabljamo tudi v kombinaciji s smučarskimi čevlji, ki pa jih za nadaljevalno deskanje ne priporočamo.

Pri čevljih in vezeh je potrebno paziti na pravilno nastavitvev, da se vezi ne odprejo in da se noga v čevlju ne premika.

VARNOSTNI PAŠČEK IN PROTIZDRSNA GUMA

Protizdrsna guma, nalepljena na desko med vezmi, zelo olajša vožnjo po žičnici. **Varnostni jermen**, pripet na prednjo vez, je obvezen element tako alpskih kot freestyle desk. Omogoča varno zapenjanje deske in prepreči uhajanje deske ob nenadnem odprtju ali okvari vezi.

DESKARSKA OBLAČILA

Oblačila so stvar osebnega okusa. Za varno in udobno deskanje upoštevamo njihovo uporabnost. Rokavice so obvezna oprema, da si ne poškodujemo rok. Specializirane deskarske rokavice so najprimernejše, saj so ojačane s kevlarjem. Nekatere imajo tudi ščitnik (opornico) zapestja, ki preprečuje poškodbe. Širše hlače, ojačane za zadnjici omogočajo večjo možnost gibanja in zaradi sedečega počivanja v snegu ne premočijo, kar velja tudi za široko in zadaj podaljšano jakno. Smučarska oziroma sončna očala morajo imeti UV filter za zaščito pred soncem. Ščitniki za kolena so dober pripomoček za začetnika, saj ščitijo pred poškodbami.

ČELADA IN ZAŠČITA ZA HRBTENICO

Čelada je v sezoni 2003/04 postala obvezen del opreme na smučišču za vse otroke. Priporočamo jo VSEM DESKARJEM, saj učinkovito varuje pred različnimi poškodbami glave. Odlična je tudi plastična zaščita za hrbtenico, ki močno pripomore k zmanjšanju poškodb v tem delu telesa.

